

ОТЧЕТ

ЗАНИМАЮЩЕГОСЯ В СЕКЦИИ

О ВЫПОЛНЕНИИ ЗАДАНИЙ ДИСТАНЦИОННОГО ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

Фамилия и имя занимающегося _____

Год рождения _____

ФИО тренера _____

Наименование		Дата тренировки/отметка о выполнении							
Подготовительная часть									
Основная часть									
Заключительная часть									
Теория									
Оценка занимающегося (от 1 до 10 баллов):									
желание тренироваться;	ЖТ-								
активность;	А-								
самочувствие;	С-								

